**Консультація для батьків**

**Амбліопія**

**Амбліопія** – (ліниве око) - це різноманітні за походженням форми зниження гостроти зору, причиною яких є переважно функціональні розлади зорового аналізатора. Найчастіше виникає у дитячому віці. Одна з причин – відсутність доступу світла до сітківки – наприклад, при катарактах, більмах рогівки та інш. Це обскураційна амбліопія. Причиною амбліопії може бути різна реакція очей (анізометрія), у результаті чого величина зображень на сітківках обох очей є неоднаковою. Це заважає злиттю зображень в один зоровий образ. Рефлексійна амбліопія виникає внаслідок аномалій рефракції, які не коригуються. Причиною є постійне і тривале проектування на сітківку нечіткого зображення. Є ще дисбінокулярна амбліопія. Вона виникає внаслідок розладів бінокулярного зору. При косоокості одне око фактично перестає брати участь у зоровому акті, й поступово у ньому знижується гострота зору.

Найвідомішим методом лікування амбліопії є так звана пряма оклюзія – виключення з акту зору ока, яке краще бачить. Раз на тиждень контролюють зір обох очей, щоб не сталося тимчасового зниження зору виключеного ока. Застосування цього методу забезпечує швидке підвищення гостроти зору.

Одним із методів лікування амбліопії, який застосовується для маленьких дітей відразу ж після встановлення діагнозу, є педалізація. При пенелізації жодне око не виключається повністю із зорового акту. З допомогою оптичних скелець зір ока, яке краще бачить, штучно погіршується, а зір слабшого ока підсилюється.

Іншим методом лікування амбліопії є одночасне тренування слабшого ока з допомогою різних зорових навантажень: обведення контурів малюнків, розкладання дрібної мозаїки,сортування різних сортів дрібних круп, бобів, читання дрібного шрифту тощо.

Для швидкого лікування амбліопії використовують активні стимуляції: світлову, кольорову, електро – та магнітостимуляції, вправи на подолання труднощів роздільного бачення, розвиток акомодаційної здатності, стимуляцію просторово – частотними стимулами, рефлексотерапію.

Успіх лікування і профілактики косоокості та амбліопії у дитини значною мірою залежить від виконання всіх необхідних заходів: профілактичних оглядів,режиму харчування, відпочинку і занять, обов’язкового носіння окулярів, оклюдора ( пов’язки ) тощо, від уміння батьків, лікарів, педагогів зацікавити дитину, підтримати в неї бажання вилікуватися.

Підготувала: учитель – дефектолог Степаненко С. В.

**Декілька порад для батьків**

**для покращення зору у дітей**

* Не змушуйте дитину , і не чекайте від неї швидких результатів. Нехай в сім`ї той займається з дитиною, кому це краще вдається. Ідеально, коли в грі з покращення зору беруть участь декілька членів сім`ї або навіть абсолютно всі.
* Не забувайте хвалити дитину за її старання, за найменші успіхи. Для дітей такий стимул має набагато більше значення, ніж для дорослих.
* Займайтесь з дитиною тоді, коли у неї є бажання.
* Перетворіть у гру кожну вправу.
* Використайте музичний супровід.
* Використайте ігри на розвиток слуху, нюху, дотику, смаку.
* Для тренування акомодації використайте маленькі і великі зображення тварин і птахів. Маленькі копії нехай дитина розглядає зблизька, великі – здалеку, без напруги переводячи погляд з близького на далеке.
* Використовуйте такі ігри і такі іграшки, які сприяють розвитку рухливості очей у дітей.
* Навчіть свою дитину правильним методам читання, перегляду кінофільмів і телепередач, часто кліпаючи, «мандруючи» очима по екрану, роблячи пальмінг під час реклами.
* Привчіть свою дитину дотримуватися таких правил:

1. Не терти очі руками, особливо брудними;
2. Не бігати з гострими предметами в руках;
3. При появі свербіння, попадання бруду в очі, повідомити дорослих, які допоможуть позбутися цього;
4. Їсти різноманітну їжу, зокрема овочі та фрукти, ягоди, особливо чорниці, брусниці, моркву.

Підготувала: учитель – дефектолог Степаненко С. В.