Кишенькові ігри для підвищення самооцінки дітей

Модель виховання базується на довірі, прийнятті дитини, удосконаленні системи схвалень – не варто і вдаватися до перебільшень на зразок: «Ти – найкраща дитина у світі», «Ти – унікум».

Потрібна постійна підтримка, звертання до успішного минулого: «Пам’ятаєш, як у тебе вийшло гарно минулого разу, і зараз у тебе все вийде».

Грайте в ігри та проводьте вправи для підвищення самооцінки дітей.

* Гра «Хто я?»

Дитина намагається дати якомога більше відповідей на запитання «Хто я?». Наприклад: «Я хороша дитина, я вмію гарно малювати. Я допомагаю мамі…» тощо.

* Гра «Поліпши мені настрій» Разом з дитиною, вербально і невербально намагайтеся розсмішити один одного.
* Гра «Склади оповідання» Дітям пропонується скласти невеличкі оповідання на пропоновані теми: «Я люблю, коли…», «Мене хвилює…», «Я боюся…». Разом з дітьми можна придумати шляхи виходу з цих ситуацій і також програти їх.